

# Стоматология на Московском

www.stomo.by

г. Витебск, пр-т Московский, 74/1

Тел.: +375212 481-777, +37529 7-163-163



## ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ после реставрации зуба

Уважаемый пациент! Наше сотрудничество необходимо для сохранения длительного положительного результата лечения. Выполнение указанных рекомендаций позволит Вам сократить число вынужденных визитов к стоматологу.

1. Светоотверждаемые материалы более других подходят для функционально-эстетической реставрации зубов. Это качественно, долговечно, а главное - живые зубы подвергаются минимальной щадящей обработке.
2. После восстановления зубов светоотверждаемыми материалами не желательно в течение 2-3 суток употреблять пищу и напитки, содержащие красящие вещества (кофе, чай, свекла, морковь и т. п.).
3. Если у Вас возникли неприятные ощущения (например, боль при надкусывании, боль от температурных раздражителей), обратитесь к своему лечащему врачу.
4. Один раз в полгода необходимо посещать стоматолога для шлифования и полирования поверхности пломбы (восстановление блеска, устранение краевой пигментации, герметизация границ) и профилактического осмотра.
5. Регулярные (не реже одного раза в год) профосмотры позволяют выявить новые кариозные поражения, в том числе на участках, прилегающих к ранее наложенным пломбам. Лечение, проведенное на ранних стадиях развития кариеса, позволяет полностью остановить прогрессировать процесса разрушения твердых тканей зуба.
6. Для более успешной реставрации кроме тщательного соблюдения правил гигиены полости рта необходимо исключить действие других кариогенных факторов общего порядка (рациональное и сбалансированное питание, лечение общих хронических заболеваний и др.).

---

---

---

*Улыбайтесь на здоровье!*